



## TERAPIA FISICA

E' la somministrazione di energia su tessuti che manifestano un disagio patologico, per stimolare e velocizzare il processo di guarigione. Il raggiungimento di tale obiettivo può avvenire con diverse forme di energia erogate da diverse apparecchiature elettromedicali (Ultrasuoni, Laser, Tecar,...) che perseguono lo stesso obiettivo: la risoluzione del processo infiammatorio.

Presso lo studio ALCO, si è scelto di utilizzare solo **UltrasuonoTerapia**, perché tramite onde meccaniche longitudinali ricalcano ed accompagnano le tecniche oscillatorie della terapia manuale.

L' **ultrasuonoterapia** utilizza a scopo terapeutico l'effetto biologico prodotto da onde sonore con frequenza superiore alla soglia uditiva, con frequenza di **1MHz e/o 3MHz** e potenza di uscita che viene misurata in **Watt/cm<sup>2</sup>** (da **3 a 5 Watt**) con modalità **continua o pulsata**.

La frequenza di 1Mhz è quella che viene più frequentemente utilizzata in campo curativo perchè è in grado di raggiungere i tessuti fino ad una profondità di circa 4-5 cm, garantendo il miglior compromesso tra l'effetto terapeutico e la sicurezza di non raggiungere organi profondi. La penetrazione delle onde sonore attraverso i tessuti ha un'azione di tipo meccanico (micromassaggio), termico e chimico, con i seguenti effetti terapeutici:

- analgesico e antinfiammatorio;
- decontratturante (rilasciamento muscolare);
- fibrinolitico e trofico (riassorbimento di ematomi, eliminazione di tenui calcificazioni, stimolazione della guarigione dei tessuti).

Avremo quindi:

- Ipertermia
- Accelerazione della funzione metabolica (microcircolazione, processi di diffusione)
- Aumento dell'elasticità della struttura del tessuto connettivo (fibre collagene)
- Riduzione del dolore, deionizzazione muscolare e risoluzione degli spasmi
- Accelerazione del processo di guarigione
- Stimolazione della consolidazione ossea in caso di fratture